



ほぼ

チキンカレーをイチから作る、とは？

スパイス以外は、全て畑や田んぼから採ってきたものでカレーを作ります。そう、鶏も畑で遊んでいます。

街に生きる私たちは、食べものがお店に並ぶ前の姿を忘れがち。それは全て命であって、それをいただくことで私たちは生きています。いただく命に改めて向き合ってみませんか。

この日は、そのあとは、3つのグループに分かれてチキンカレーを作ります。子どももおとなもみんなと一緒に手を動かして、自分たちでイチから作ったチキンカレーを美味しくいただきます。

食事が終わったら、チョコレート作りなどのアクティビティがあるので、それぞれ好きなところに参加してください（一部材料費が別途必要となります）。食事が終わって帰ってもOK。畑でのんびりしていてもいいですよ。

今回のイベントは、会場となる「自給農園ミルパ」の他、国際協力NGO5団体と消費者連盟により企画・実施されています。命の大切やつながりを体験から学ぶことで、いろいろなたくさんの命とつながっていることを感じられる場にしたいと思います。



自給農園ミルパ、とは？

自給農園ミルパは、自分の野菜を作りながら、「暮らし力」を育む場所。

農薬を一切使用しない豊かな土で、安心の野菜を育てる。昔ながらのもみ殻竈に火を入れて、美味しいご飯を炊く。竹やアカシヤの木を削って、箸などの生活用具を作る。

さまざまな木々に囲まれた、豚や鶏もいる賑やかな畑で、自然の空気を吸い込む。

都会からそう遠くない場所で、そんな農のある暮らしを体験する場所を提供しています。



当日のプログラム <小雨決行>

10:00 東成田駅集合（電車でお越しの場合。改札を出て右手階段を出たあたり。）

10:00 受付スタート

10:30 お坊さんから「命」についてのお話を聴く
鶏を絞めるところの見学・体験

11:30 3つのグループに分かれてカレー作り作業

①鶏を捌いて調理するグループ

②畑で野菜を収穫した後、カットするグループ

③畑で野菜を収穫した後、ごはんを炊き、カレールーを作るグループ

13:30 「いただきます」

14:00 「ごちそうさま」で中締め

14:00～ サイドイベントに自由参加

15:30頃 終了予定

★10:00～オープニングまで&14:00～15:30頃まで、ミニマルシェを開催し、主催団体による野菜や加工品、フェアトレード品や民芸品などを販売